

REGULAMENTO

IV TRAIL SERRA DOS CANDEEIROS

A prova denominada IV Trail Serra dos Candeeiros , é constituída no seu percurso por trilhos, estradões, carreiros e caminhos em zona de pinhal, zonas calcárias.

A partida e chegada da prova e da caminhada será no mesmo local, junto ao Parque de Campismo de Pedreiras (Pedreiras-Porto de Mós).

Os percursos estarão devidamente sinalizados, com fita sinalizadora para que ninguém se perca nem tenha dúvidas quanto ao percurso a seguir.

Ao longo do percurso poderão ser atravessadas algumas estradas de asfalto, embora mais de 95% do percurso seja feito fora de asfalto e fora de zonas de circulação de viaturas. Nas zonas onde serão cruzadas estradas com maior circulação rodoviária existirão voluntários da organização, devidamente identificados, a ajudar na sua transposição, tendo em conta que o trânsito tem sempre prioridade.

Os percursos poderão sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos atletas.

Dado o carácter da prova, a organização poderá limitar o número de atletas à logística disponível.

Este evento será constituído por:

- a) Meia- Maratona Trail Serra dos Candeeiros 21km com +1100m de desnível positivo
- b) Caminhada com cerca de 14km

Páginas oficiais da prova:

Página do Facebook:

<https://www.facebook.com/Trail-Serra-Dos-Candeeiros-1664069273837219/?fref=ts>

Página de Inscrições:

<http://eventos.dreamstudio.pt/trailSerraCandeeiros2017/>

1 – DATA, ORGANIZAÇÃO e LOCAL

A Casa do Povo das Pedreiras, leva a efeito no dia 14 de Abril de 2017, às 9.00 horas, a 4ª edição do Trail Serra dos Candeeiros, com partida e chegada de Pedreiras, concelho de Porto de Mós.

2 – SECRETARIADO

a) O secretariado funcionará das 20 horas às 23 horas a partir dos dias 07 de Abril até ao dia 13 de Abril 2017, véspera do dia da prova, na sede da Casa do Povo das Pedreiras, e a partir das 7:30 horas do dia da prova, no mesmo local do início da prova.

b) O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do BI/CC do atleta em causa. O levantamento dos dorsais dos atletas que integrem equipas deve ser efetuado pelo representante da equipa, que recolherá os kit's de todos os atletas da sua equipa.

c) Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes para colocar o dorsal (nº) bem visível durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

d) Os dorsais não levantados até 20 minutos antes da prova, serão devolvidos à Organização que lhes dará a utilidade que bem entender, não se aceitando reclamações posteriores.

3 – INSCRIÇÕES

a) As inscrições da prova Trail e caminhada poderão ser feitas na Casa do Povo das Pedreiras, Junta Freguesia Pedreiras ou em:

<http://eventos.dreamstudio.pt/trailSerraCandeeiros2017/>

b) As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 08 de Abril de 2017, com respetivo comprovativo de pagamento enviado por email para: cppedreiras@hotmail.com ou trailserracandeeiros@eventos.dreamstudio.pt.

c) As inscrições para a prova têm um custo, por atleta:

Prova	Até 08/04	Até 14/04
Trail 21km	11€	14€
Caminhada	3€	3€
Trail 21km c/almoço	14€	14€
Caminhada c/almoço	6€	6€

O preço de inscrição inclui: Inscrição na Prova, Seguro, banho no final da prova.

d) O almoço para acompanhantes dos atletas será aberto no local da prova a preços razoáveis.

e) A inscrição poderá ser devolvida caso o atleta informe a organização até ao dia 8 de Abril de 2017. Após 8 de Abril e até 12 de Abril de 2017 apenas é possível permutar a inscrição com outro atleta. Após 12 de Abril 2017 não será devolvido o valor da inscrição a nenhum participante nem aceite a permuta de atletas.

4 – PARTICIPAÇÃO E ESCALÕES COMPETITIVOS:

a) Podem participar atletas federados e não federados, masculinos e femininos, com as idades mínima de 18 anos

b) Meia-Maratona Serra dos Candeeiros:

	Masculino		Femenino
M18	Dos 18 aos 39	F18	Dos 18 aos 39
M40	Dos 40 aos 49	F40	Dos 40 aos 49
M50	Dos 50 aos 59	F50	A partir dos 50

M60	A partir dos 60		
------------	-----------------	--	--

- Premio a equipa mais numerosa M/F
- Prémio por equipas

c) Caminhada:

Não existirão classificações. Por segurança não se aceitam inscrições de crianças com menos de 13 anos. Os menores de 13 anos deverão participar acompanhados por pessoas maiores de idade, que se responsabilizem pela sua participação.

d) A organização adverte que os participantes devem encontrar-se em condições físicas e de saúde adequadas ao esforço da prova desportiva em que se inscrevam.

e) É proibida a ajuda externa aos atletas participantes por pessoas externas à organização, seja proporcionando abastecimentos adicionais, ajudando à sua deslocação ou outro tipo de ajuda. O atleta que usufruir de qualquer tipo de ajuda externa será desclassificado.

f) Todos os atletas devem usar o dorsal fornecido pela organização da prova. O seu uso é pessoal e intransmissível, devendo ser **usado à frente** do atleta, para uma boa leitura do dorsal.

g) Haverá desclassificação para uma conduta poluidora, será proibido deixar qualquer objeto ou lixo o percurso da prova.

5 – PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO:

a) Meia-Maratona Trail Serra dos Candeeiros Troféus para os 3 primeiros Masculinos e Femininos. Trofeu para primeiro atleta do concelho Masculino e Feminino.

b) Troféus para as 3 primeiras equipas da geral (contam 4 atletas) em ambas as provas. No caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o quarto atleta melhor classificado.

d) Prémio de presença para todos os atletas. Haverá um prémio especial para a equipa com mais atletas inscritos e pagantes com validação do comprovativo até ao dia 08/04/2017. Não haverá prémios de classificação para os participantes da Caminhada.

6 – PERCURSO E BALIZAÇÃO

a) O percurso estará balizado com fita sinalizadora nova, todas as viragens serão sinalizadas com 3 fitas de cor diferente.

b) Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem elementos organizativos, ou indicações em placas pontiagudas a indicar a direção correta.

c) Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta.

d) Os atletas ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras, colocadas em todo o percurso.

e) Em caso de engano ou ausência de fitas balizadoras deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

7 – SEGURANÇA

a) Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

b) A organização celebrará um seguro de acidentes pessoais para o dia da prova, que preverá as coberturas mínimas exigidas por lei. Assim, os atletas que na data da prova não se encontrem abrangidos pelo seguro desportivo (atletas não federados ou não abrangidos por qualquer seguro), desde que devidamente inscritos, terão direito ao referido seguro.

c) A organização terá ao dispor dos atletas serviço de emergência médica durante a realização da prova.

8 – ABASTECIMENTOS

Trail: 1 abastecimento líquido e 1 sólido + líquido ao longo da prova e no final, líquido e sólido.

Caminhada: Haverá um abastecimento (líquido) ao longo da prova e um no final da prova (líquidos e sólidos).

9) PONTOS DE CONTROLO INTERMÉDIOS

a) Existirão 1 pontos de controlo intermédios, nos quais os atletas deverão fazer prova da sua passagem;

b) Os atletas que não tiverem registo de passagem em todos os pontos de controlo intermédios serão desclassificados.

10 – DESCLASSIFICAÇÃO

Serão desclassificados todos os atletas que não passem nos controlos intermédios, que se prove que não completaram a totalidade do percurso, cortem percurso, tenham conduta antidesportiva ou poluidora, façam batota, usem o dorsal de outro atleta ou não o levem bem visível, ou prejudiquem o andamento da prova ou dos atletas.

11 – ALMOÇO E ENTREGA DE PRÉMIOS

a) Será servida uma pequena refeição a partir das 13h00 horas junto a meta, durante o qual será feita a entrega dos prémios de classificação aos atletas.

b) O Prémios não levantados no dia da prova ou a ausência dos premiados na referida cerimónia entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

12 – CRONOMETRAGEM

Será feita a cronometragem dos atletas através de sistema eletrónico, na chegada serão divulgados na hora dos tempos e classificações.

13 - REGRAS COMUNS

- a) A inscrição no Trail Serra dos Candeeiros pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.
- b) Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova que é soberana em todas as situações e aspectos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.

A Organização