

REGULAMENTO Trail Run “Batalha do Vimeiro 1808”

1º - O Município da Lourinhã (através do Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro), a Junta de Freguesia do Vimeiro, a Associação Cultural e Recreativa do Vimeiro, a Associação RSC de Toledo e a Associação para a Memória da Batalha do Vimeiro irão realizar no próximo dia 11 (onze) de março de 2018, um evento denominado Trail Run “Batalha do Vimeiro 1808”.

Este evento, terá um trail de 20 Km e uma caminhada de 10 Km.

2º - PERCURSOS

Trail Run “Batalha do Vimeiro 1808” - 20 km : UT/ nível 3

Início da prova às 9 horas

Tempo máximo de 5 horas

O Trail terá um percurso circular com início e fim no Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro, 20km de percurso marcado com fita sinalizadora e setas nas mudanças de direção. Percurso misto de trilho alguns de pedras e bastante acentuados de inclinação e estrada de terra batida.

Caminhada - 10 km:

Início da caminhada 9.10 minutos

Tempo máximo 4 horas

A Caminhada terá um percurso circular com início e fim no Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro, 10 km de percurso marcado com fita sinalizadora e setas nas mudanças de direção. Percurso misto de trilho e estrada de terra batida.

3º. - NORMA

No Trail só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A caminhada não tem carácter competitivo destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 14 anos. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira

responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

4º CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente. Deve haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente: conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, neve, nevoeiro e chuva); saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

5º - ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou colectiva (Clubes, Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- Sub 23 - 18/23 anos
- Seniores - 24/39 anos
- M 40 (40 a 49 anos)
- M 50 (50 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)

FEMININOS:

- Sub 23 - 18/23 anos
- Seniores - 24/39 anos
- F 40 (40 a 49 anos)
- F 50 (mais de 50 anos)

NOTAS: as idades indicadas referem-se ao dia da prova.

6º - SEGURO

A Organização garante seguro em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros. Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais e ATRP - Associação de Trail Run Portugal estão abrangidos por essas entidades. A entidade seguradora é “Loja Fidelidade Seguros Lourinhã” .Em caso de acidente, de que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento. A responsabilidade do pagamento do valor da franquia é da inteira responsabilidade do atleta. O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efectuar a participação à seguradora.

Em todas as participações efectuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: cibatalhavimeiro@cm-lourinha.pt.

7º - INSCRIÇÕES

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas através do website <http://eventos.dreamstudio.pt/TrailRunBatalhaVimeiro2018/> com formulário existente para o efeito e efetivadas com o devido pagamento, por transferência bancária (Título da Conta: Associação para a Memória da Batalha do Vimeiro; NIB: 0045 5197 40272721676 63). Questões sobre as inscrições através de trailrunbatalhavimeiro@eventos.dreamstudio.pt ou cibatalhavimeiro@cm-lourinha.pt.

Para mais informações:

Telefone: 261988471 (Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro)

Taxas de Inscrição

- a. 19 Euros: Prova Trail, T-Shirt, Duche, Prémios presença, Seguro e Almoço.
- b. 13 Euros: Prova Trail, T-Shirt, Duche, Prémios presença e Seguro.
- c. 11 Euros: Caminhada, T-Shirt, Prémios presença, seguro e Almoço.
- d. 5 Euros: Caminhada, T-Shirt, Prémios presença e seguro.

- e. 08 Euros: Almoço para acompanhantes.
- f. 05 Euros: Almoço para acompanhantes dos 5 - 12 anos;
- g. Para equipas com 6 elementos inscritos (ou mais): os valores são os seguintes:

Trail: 11€;

Trail + Almoço: 16€;

Para a inscrição do Trail:

O valor de inscrição inclui:

- T-Shirt;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos (Fruta) e líquidos (Água);
- Prémio de chegada (Finisher), para os participantes nos 20Km;
- Refeição completa após o evento mediante reserva no ato da inscrição;
- Duche;
- Seguro de Acidentes Pessoais;

Outras Condições

- As inscrições terminam no dia 9 de Março 2018. Para participantes inscritos após dia 2 de março, os prémios presença e t-shirts ficam sujeitos a confirmação.
- As inscrições sem meio de pagamento não serão aceites. Aos inscritos após a referida data não se garante a entrega de t-shirt e prémios de presença.
- As inscrições só serão válidas e consideradas após pagamento.
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 8 dias antes do evento.

Notas importantes:

- **Não serão devolvidas taxas de inscrição.**
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas inscritos estão inscritos com o nome oficial do clube.
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

8º - SECRETARIADO E DORSAIS

O Secretariado funcionará das 14h00 às 20h00 do dia 10 de Março de 2018 no Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro.

E das 7:00 às 8:30 de 11 de Março de 2018 no mesmo local.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais no Secretariado, nos períodos indicados.

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação de documento comprovativo da inscrição.

Os atletas devem ter alfinetes para a colocação dos dorsais.

8º - SEGURANÇA

Material obrigatório:

- Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo;
- Copo com 15cl de capacidade, no mínimo;
- Telemóvel operacional (com bateria suficiente);
- Apito;
- Alfinetes para dorsal.

.

Obrigatório ser portador de telemóvel durante toda a prova.

A organização em função das previsões meteorológicas poderá alterar o equipamento obrigatório.

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento
- **A prova será em sistema de open-road, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo na íntegra das regras do código da estrada.**
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- **No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso necessário.**
- **À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.**

9º - SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

10º - CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de controlo de passagem.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo.

Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal.

Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

As classificações do Trail serão feitas individualmente em cada escalão e na geral.

11º - PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios será feita no Recinto da Festa do Vimeiro, pelas 15 horas do dia 11 de Março de 2018.

MASCULINOS:

Prémios para o três primeiros de cada escalão:

- Sub 23 - 18/23 anos
- Seniores - 24/39 anos
- M 40 (40 a 49 anos)
- M 50 (50 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)

FEMININOS:

- Sub 23 - 18/23 anos
- Seniores - 24/39 anos
- F 40 (40 a 49 anos)
- F 50 (mais de anos)

NOTAS: as idades indicadas referem-se ao dia da prova.

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina

- Troféus aos 3 primeiros de Geral Feminina
- Troféu à Equipa com mais elementos inscritos.

12º - ABASTECIMENTOS

Abastecimentos líquidos - local a definir (água) aos 7 km Abastecimentos sólidos e líquidos aos 13km - local a definir . (água e fruta). Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi - auto-suficiência com enchimento de recipientes. Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu próprio reservatório, para tal deverá ser portador de recipiente próprio para se abastecer (ex: copo)

Não serão distribuídas garrafas de água, nem copos aos atletas.

13º - DUCHE

Nas instalações da Associação Cultural e Recreativa do Vimeiro.

14º ECO RESPONSABILIDADE

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio *CamelBak* ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à Meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

15º - ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

O presente regulamento segue as boas normas e recomendações. Todos os participantes, pelo facto de efectuarem o acto de inscrição no evento pressupõe a total aceitação do presente Regulamento. O mesmo pode ser alterado mediante aditamento.

16º- Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

17º Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.